

## ふくしのお仕事体験～ふくしニア in アリオ上田～

上田千曲高校 生活福祉科

1. 名称 ふくしのお仕事体験～ふくしニア in アリオ上田～
2. 場所 アリオ上田店 1階太陽のコート（上田市天神 3-5-1）
3. 日時 令和7年6月7日（土）午前10：00～午後4：00
4. スタッフ 上田千曲高校生活福祉科3年生28名、福祉科2年生有志12名、上田千曲高校教員  
介護福祉士体験…長野県介護福祉士会  
保育士体験…みのり保育園 社会福祉士体験…長野県社会福祉士会  
協力…長野県社会福祉協議会、サクラケア上田店
5. 参加者 参加者128名（保護者を含め約300名）
6. 内容
  - ①介護福祉士体験（車いす介助、杖歩行、介護用リフト操作）
  - ②看護師体験（注射の模擬体験、傷の手当、バイタルチェック、聴診器で心音を聴く）
  - ③リハビリ体験（ビーズを使ったストラップ作成、紙コップ積み）
  - ④保育士体験（おもちゃ作り、赤ちゃんの抱っこ）
  - ⑤社会福祉士体験（ケアプラン作成）



介護福祉士体験（車いす）



介護福祉士体験（リフト操作）



看護師体験（注射の模擬体験）



保育士体験（赤ちゃん抱っこ）



リハビリ体験（紙コップ積み）



社会福祉士体験（ケアプラン）



福祉

お仕事

の

体験

上田千曲高校 生活福祉科 presents

in アリオ上田



ふくしニア

上田千曲高校 生活福祉科の高校生が「ふくし」の魅力を発信します!!

子どもたちを対象とした、ふくしのお仕事体験イベントを開催いたします!

介護福祉士

社会福祉士

看護師

リハビリ

保育士

当日は

「介護福祉士」「社会福祉士」「看護師」「リハビリ」「保育士」と5つのふくしの仕事が体験できます!

お仕事をしたお給料として仮装紙幣の「ケア」をもらうことができその「ケア」を使って、イベント会場内で買い物ができます!



「ふくし」を専門的に学ぶ  
上田千曲高校  
生活福祉科の高校生と  
現場で活躍する「プロ」が  
優しく・楽しく  
ふくしの仕事を教えます。



6月7日±

〈時間〉 10:00 ~ 16:00

〈場所〉 1階 太陽のコート

参加無料

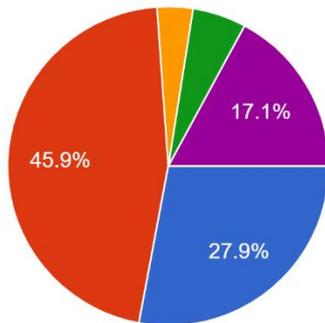
※当日の天候・交通事情によりイベントの時間・場所・内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。



## ふくしニアアンケート（体験者） 回答者 113 名

### 1 あなたに当てはまるものに○をしてください

111 件の回答

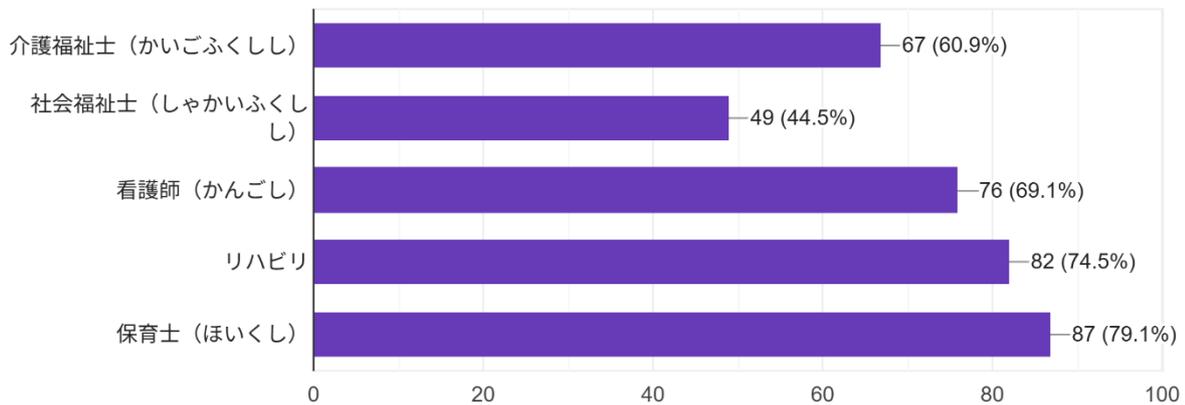


- 保育園・幼稚園
- 小学生
- 中学生
- 高校生
- 大人

保育園・幼稚園 31 名 小学生 51 名  
中学生 4 名 高校生 6 名 大人 19 名

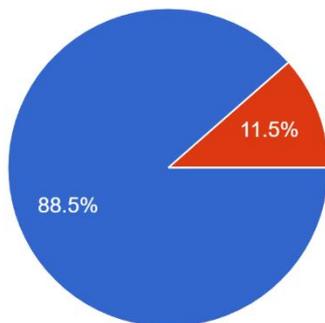
### 2 どの仕事を体験しましたか（すべて選んでください）

110 件の回答



### 3 体験してみてどうでしたか

113 件の回答

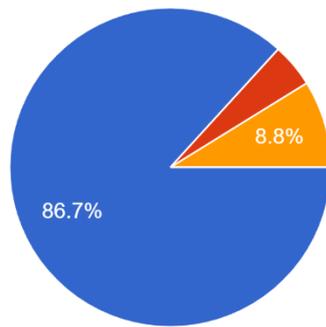


- とても楽しかった
- 楽しかった
- たのしかった
- どちらともいえない

とても楽しかった 100 名  
楽しかった 13 名  
どちらともいえない 0 名 つまらなかった 0 名

#### 4 ふくしの仕事にきょうみは持てましたか

113 件の回答



- もてた
- もてなかった
- どちらともいえない

もてた 98名  
もてなかった 5名  
どちらでもない 10名

#### 5. 今日（きょう）の感想（かんそう）をおしえてください。

- ・たのしかった ・楽しかったです 多数
- ・幼いうちから、こういった体験は貴重だと思います。学生さんとも接して孫にとってもいい思い出の1つになったと思います。
- ・楽しく学ばせてもらいました。ありがとうございました！！
- ・ゆびわをつくるのが楽しかった。車いすや注射の体験など普段できない事を体験し、福祉を身近に感じることができた。
- ・ガラガラが楽しかった
- ・違う仕事ですが、大変ためになり興味もてました。子供もよろこんでいまして、ありがとうございますガラガラづくりがたのしかったです
- ・いろいろな体けんができたからたのしかった。
- ・注射がおもしろかった。ゆびわづくりがキラキラで楽しかった。マスコットがもふもふでかわいかった。
- ・興味もてました人々を助けましょう
- ・むずかしかったけど楽しかった。
- ・子供の良い笑顔を見れました。
- ・福祉に関して様々なことを学べたので、大変勉強になりました。
- ・またやってほしいです、またやるとき、たのしみにまっています。
- ・きちょうな体験させてくれてありがとうございました。
- ・とても楽しそうに体験していたので良かったです。
- ・娘(7才)と息子(9才)と参加しました。これからの日本に絶対必要な大切なお仕事なので、娘や息子に体験させることができとても貴重な経験をさせてもらいました。頑張ってくださいね！
- ・子供もとても楽しめていました。スタッフのお姉さんがやさしくて安心しました♡ありがとうございました。
- ・ベットから持ち上げるのがたのしかった
- ・あかちゃんをだっこできて良いけいけんができました。
- ・ちょっとむずかしかったけど楽しかったです。
- ・注射が楽しかったそうです。
- ・子どもがとてもよろこんでいました。ありがとうございました。
- ・かんのしの人とかはこんな仕事をしているんだとおもいました。
- ・いろんな体験ブースがあり、どれも楽しそうに参加していました。ありがとうございました。
- ・夫が介護士なので、雰囲気味わえて良かったです。

## ふくしニアアンケート（高校生スタッフ）

①今回の企画を実施して、学んだこと、感じたことなど、感想を記入してください。

- ・子どもたちと中心に関わっていくなかで一人ひとりの子供に向き合う大変さと楽しさを実感しました。大勢の子供を相手にするのはうまくいかないことや難しいこともあります。けれどその中に子どもたちとだんだん打ち解けていく楽しさを感じることができて、とても貴重な経験となりました。
- ・自分たちが考えて準備していたものが形になって、多くの方が参加してくれて笑顔で帰っていくのがすごく嬉しかったし一緒に活動していて楽しかったです。
- ・学生だけでなく保護者の方にも、今回の福祉ニアを通して今後必要とされる福祉について興味を持ってくれる方が多くて良かった。
- ・アリオはみんなが集まりやすい場所だしアリオでなにかやっていたら興味持ちやすいと思うので良かったです。子どもたちが楽しそうにやっているのを見てこっちまで楽しかったです
- ・私はリハビリのブースだったが、様々な年齢層の方に職種や仕事を紹介しながら楽しく体験していただいたので良かった。
- ・自分たちで企画を考える中で、どんなものにしたら楽しんでもらえるか、リハビリの体験に繋がるのか考えるのが難しく、企画案ができて訂正などをしたので準備がとても大変だった。色んな人に意見を聞いて企画していけばもっとスムーズに進んでいたのかなと思った。
- ・私達が住んでいる上田市でこんなにもたくさん福祉に興味を持ってくれた方が増えて改めて実施して良かったと感じました。小さい子から大人の方まで幅広い年代の方と触れ合うことができ、とても楽しかったです。
- ・子供が喜んでくれるような企画が多くとても良かったと思う。
- ・火曜日の準備で子どもたちが楽しめるような的作りができたと思います。
- ・子供だけでなく、親御さんや専門科に興味があって参加した方もいて、体験して学んでいただけるととても嬉しいと感じました。相手に伝わる説明の仕方や説明用紙のデザインなど、用意する物品以外にも来る人に印象に残りやすいものも考えることもでき、良い経験になったと思います。
- ・感想：私達のブースでは来てくれる子が少なく、興味を持って来てくれたとしてもすぐに違うブースに行ってしまったたり、「やってみない？」と誘って見ても「やらない」と首を振られてしまったので、良い結果とは言えないと思います。感じたこと：来てくれたお客さんも下を見ずに歩いて、踏んで「なんだこれ」という感じでただ道具が踏まれていだけで悲しかったです。
- ・今回の企画を通して、子どもたちだけでなく大人の方にも福祉の仕事について興味を持ってもらえて良かったなと思いました。福祉の仕事は意外と身近にあるのですが、なかなか体験などを行う機会が少ないと思っていたので今回のような活動をもっと増やしていけたらいいなとも感じました。福祉系の仕事は働き手が少ないのでこのような体験をきっかけに福祉の仕事をしたいてもらえたらいいなと思いました。
- ・射的の説明をするのが難しかったが、一回お手本を見せることで理解して楽しんでくれることが多かった
- ・福祉のことをあまり知らない人が多い印象だったので、今回のふくしニアで多くの人に知ってもらえて良かったと思います。
- ・たくさんの人と関われる良い機会にもなり、福祉について知ってもらうことができる良い機会になったと思います。
- ・楽しみながら学ぶことが出来き、いい企画だなと感じることができました。
- ・行けてないですが、準備の段階で子供に福祉について興味を持ってもらえるように工夫して取り組むことができました。練習で中学生に教えたとき、車椅子など、意外と身近に触れている人が多く、もっと広げていきたいと感じました。
- ・小さい子への話し方をどうすれば分かりやすく伝えることができるか、障害分野では名刺カード作りで手先を使うので作業療法士が主にやっていることを説明しながら体験ができたと思います。

- ・子供たちに福祉のことを少しでも知ってもらえてよかったです。また感想で楽しかったと言ってもらいうれしく感じました。来てくれた人たちに簡単に詳しく説明するのがとても難しかったです。
- ・看護の4ブースすべてを体験してくれる人が多くて嬉しかったです。お仕事を知ってもらう他にも地域の人と関わることができて、コミュニケーションの場にもなって良かったです。チェックシートの紙にイラストを入れたことで可愛いなど好評で良かった。
- ・子供とたくさん関わって楽しかったです。教えるのが難しかった
- ・来場者は、みんな福祉の道具(車椅子や、リフト)に興味を持ってきて嬉しかったし、福祉を知るきっかけになって良かったと思う。
- ・沢山人が来て大盛況だった
- ・たくさんの人に来ていただき楽しんでもらえたのでよかったです。小さな子供から大人まで幅広い年齢層と関わってすごく楽しかったです。
- ・ふくししにあの準備を進めるに当たって、試行錯誤することや頭を抱えることがたくさんありました。体験授業の際にはまだまだ未完全でうまく進められなかったり、説明できなかったりと大変でしたが、お客さん役になってもらい沢山練習を重ね、本番では来場者の方に楽しんでもらえるようにできたので良かったです。福祉の仕事の中でも子供にはとても難しい内容でお客さんが来てくれるかとても不安だったけど、多くの方が社会福祉士の仕事を体験してってくれたので嬉しかったです。
- ・ふっころの中で活動をしました。中は茶色で色のない世界を見ているようでした。思っていたより参加者がいて、驚きました。
- ・多くの方が楽しめていたと思う。普段経験できないことが楽しく経験できる場所を子どもたちに与えることができたので良かった。
- ・子どもたちにしっかりと説明をすれば補助などがなくても作れるし、どの年齢関係なく子どもたち楽しんできて、とても嬉しかったです！
- ・社会福祉士の仕事を全く知らない人たちにわかりやすく説明することが難しかった。
- ・しっかり子供の目線になって考えて準備したので、本番もスムーズに行うことができました。準備の段階で子供目線で考えることができたので、準備の段階で小さい子にとっては難しいことや、危険なことに気づいて対策することができました。
- ・リハビリのしごとの中でも運動だけでないということを伝えることができた。小さい子にはリハビリの仕事の説明をしても少しむずかしい部分があったと感じた。
- ・社会福祉士の知名度の低さや内容への理解の少なさが感じられました
- ・福祉に興味を持ってイベントに参加している子が意外と多くてびっくりした。